



LA LETTRE D'AIDE ET REPIT



MAI A DECEMBRE 2022 – N° 35

GARD – PUY DE DOME



NOS ADRESSES

63 /// 11 RUE DES SAULEES CHAMALIERES 63400 – ☎ 04 73 19 30 06 – ✉ contact@aideetrepit.fr

30/ 518 RUE DE L'HUMANITE 30960 LE MARTINET ☎ 07 54 36 23 54 ✉ aideetrepit30@gmail.com



Voici que la saison décline

Victor Hugo

Voici que la saison décline,
L'ombre grandit, l'azur décroît,
Le vent fraîchit sur la colline,
L'oiseau frissonne, l'herbe a froid.

Août contre septembre lutte ;
L'océan n'a plus d'alcyon ;
Chaque jour perd une minute,
Chaque aurore pleure un rayon.

La mouche, comme prise au piège,
Est immobile à mon plafond ;
Et comme un blanc flocon de neige,
Petit à petit, l'été fond.

Victor Hugo, Dernière gerbe





Le mot de la Présidente

Voilà 6 mois, j'ai été élue Présidente d'Aide et Répît. La promesse que je peux vous faire, à ce jour, c'est de continuer un lien périodique entre tous les membres de notre Association et toutes les personnes qui ont bien voulu et voudraient manifester un certain intérêt à notre association.

Depuis début septembre l'activité a repris, comme l'avait évoqué Bruno Lesourd dans le précédent bulletin, et ce malgré les nombreuses perturbations provoquées dans de nombreuses associations suite à ces deux années de pandémie.

L'EFFAP, notre école de formation a recommencé pour la 7^{ème} saison avec de nouvelles familles. Cette école, nos deux précédents Présidents Pierre Boudrand, le créateur en 2015 et Pierre Adnet, l'avaient tenu à bout de « bras » et comme l'avait précisé Pierre Adnet lors du décès de Pierre Boudrand « ton école est vivante et les cours continuent avec une assistance studieuse et participative ainsi que des échanges constructifs ».

Vous trouverez dans ce bulletin le détail de nos différentes activités et interventions.

Je tiens à souligner avec satisfaction qu'une grande partie de nos adhérents nous font toujours confiance ce qui va nous permettre d'avancer. Nous avons besoin de tous et de votre soutien.

Afin d'accroître nos actions envers les aidants Familiaux pour éviter l'épuisement, il nous faut trouver plus de bénévoles ce qui est difficile.

A vous mes amis(es) d'Aide et Répît, je souhaite de bonnes fêtes de fin d'année parmi les vôtres.

Bien à vous, Votre Présidente,

Monique Alvarez

ACTIVITES D'AIDE ET REPIT

INTERVENTIONS ET ACTIVITES

3 mai 2022 - intervention au Lycée Sidoine Apollinaire

THEME : EN QUOI LA CREATION DE LA 5EME BRANCHE DE LA SECURITE SOCIALE EST UNE AVANCEE POUR NOTRE SOCIETE.

Organisée dans le cadre du débat citoyen, la classe de terminale ST 25 du Lycée Sidoine Apollinaire vous propose une table ronde avec le Docteur Bohatier - médecin gériatre, le Professeur Lesourd – médecin gériatre et nutritionniste, et deux étudiantes de l'Ecole Nationale Supérieure de la Sécurité Sociale cadre dirigeant de la 60^{ème} promotion (St Etienne). Cette rencontre a eu lieu avec la participation de 120 étudiants du lycée.

Il a été montré tout ce qu'une nouvelle loi, en préparation, pourrait apporter dans la prise en charge médicale et sociale pour les personnes âgées. Il a aussi été montré que malgré les discours nombreux en ce sens depuis plus de 15 ans, très peu a été fait et que les personnes âgées sont les grandes oubliées de la dernière loi de santé et des revalorisations post covid des personnels médicaux et paramédicaux. Les élèves ont été intéressés et ont posé de nombreuses questions

Bref on a besoin que des étudiants s'engagent dans la voie de l'accompagnement des personnes âgées mais ils doivent aussi savoir que cela n'intéresse pas nos décideurs !!!!

5 mai 2022 - Séance à l'EFPAP sur la Souffrance et les Douleurs- Docteur David Brugnon

Avec l'âge, l'intensité de la douleur reste la même mais la rapidité de réaction à une douleur est plus lente. Les sensations douloureuses sont diffuses. La localisation du siège initial d'une douleur est plus vague, ce qui rend le diagnostic plus difficile surtout pour les malades Alzheimer qui ont des difficultés à s'exprimer.

Il n'empêche que la source de cette douleur doit toujours être recherchée pour prévenir une récurrence. Elle doit être traitée, de façon temporaire, si durable ou intense.

16 Mai 2022 – Rendez-vous CCAS de Clermont-Ferrand

Ce rendez-vous avait pour objectif de voir comment nos deux structures pouvaient coopérer en plus de notre partenariat pour la semaine bleue. La seule solution trouvée est celle d'une conférence à la rentrée.

18 Mai 2022 – Rendez-vous AGIRC ARRCO

Rendez-vous avec le représentant de La complémentaire Agirc Arrco, qui nous précise que cette complémentaire n'est pas seulement une Caisse de retraite, c'est aussi de l'action sociale, elle accompagne les aidants et les seniors avec des aides spécifiques (en plus de leurs aides individuelles financières) pour les + de 75 ans, telles que "L'aide à domicile momentanée" et "Sortir Plus" par exemple) : accompagnement après une hospitalisation, aide à la mobilité s'ils ne peuvent plus conduire etc. Et enfin, sur l'ensemble du territoire auvergnat, elle organise des manifestations sur les thématiques Prévention et Aide aux aidants. Si vous faites partie de cette Mutuelle vous pouvez vous renseigner directement auprès d'un conseiller, appeler le numéro **0 971 090 971** pour plus d'informations.

18 et 19 mai 2022 Intervention Adapei à St Jean d'Heurs sur le handicap et le vieillissement.

Le repérage du vieillissement précoce chez les handicapés est essentiel et c'est l'objet de cette formation avec les équipes de cet établissement. 2 groupes de 6-7 personnes y ont participé de façon interactive. A chaque étape de cette formation les participants donnaient leur façon d'appréhender les questions posées avant que le formateur les reprenne, les hiérarchise, voire les complète. Un document a été donné en fin de formation.

Les participants étaient conscients du vieillissement précoce des handicapés sans toujours être capable de dire sur quoi ils l'avaient senti ! Il reste à voir si cela a un impact sur la prise en charge des résidents mais pour cela il faut du temps.

20 Mai 2022 – visite à AIDE ET REPIT Vichy

Suite au confinement et à la fermeture du site de Brugheas, l'équipe rencontre de véritable problème pour trouver une salle sur le secteur de Vichy Cusset afin de reprendre ses activités un peu différentes par rapport au début.

31 Mai 2022 - CONSEIL D'ADMINISTRATION

Cette réunion est un peu particulière car Pierre Adnet est absent suite à ses problèmes de santé, donc c'est Monique Alvarez qui assure la présidence de cette séance.

Nous préparons l'assemblée Générale.

Les finances sont encore stables malgré le manque de dons qui se fait sentir de plus en plus.

Les manifestations en cours ou à venir sont détaillées dans le présent bulletin.

2 Juin 2022 – EFPAP - Les Troubles du comportement et l'éventuel placement en institution. (Enfin une année ou le programme a pu se terminer) - Professeur Lesourd

Enumération des principaux troubles, analyse des comportements de l'aidant les mieux adaptés à cette situation. Jusqu'à ce stade ultime les troubles du comportement gênent essentiellement les personnes de l'environnement du malade. Il est possible de faire face en étant particulièrement tolérants et en faisant de gros efforts pour trouver la cause de ces troubles.

Au fil du temps viendra une période où les troubles auront des répercussions sur le comportement physiologique du malade. Il faudra repérer ce moment inquiétant pour le malade lui-même et nécessite de prendre les dispositions

15 Juin 2022 Intervention Adapei à Mozac et St Eloy

Il s'agit de la même formation que celle qui a eu lieu à Saint Jean d'Heur mais pour le personnel de 2 établissements de l'ADAPEI 63 à Mozac et Saint Eloy les mines. On insiste, bien sûr, sur le vieillissement intellectuel et comportemental, source parfois de véritables troubles du comportement proche de ceux qui sont observés dans les maladies neurodégénératives, surtout chez certains handicapés mentaux comme chez les trisomiques 21 !

23 Juin 2022 – Conférence par Bruno Lesourd, à la Résidence Séniors des Volcans sur Le deuil Blanc

Cette conférence a lieu à la demande de la nouvelle directrice. Le deuil blanc c'est le deuil que l'on fait face à une personne proche qui n'est plus ce qu'elle était ("elle perd la tête") mais dont le corps physique est toujours présent. Cette dissociation entre un physique réel même si parfois amoindri et un mental que l'on sent parti est très difficile à vivre pour les proches, il faut alors faire le deuil du partage intellectuel avec le malade alors même qu'il faut s'occuper de ses besoins physiques qu'il oublie parfois. Les participants ont exprimé leur vécu difficile de cette situation et le temps long qu'il leur a fallu pour le digérer ! Pour en savoir plus se référer au livre ci-dessous (achetable seulement sur internet) :

Alzheimer le deuil blanc par Keltoum Mbirko

■ CEYRAT

La crise sanitaire pénalise Aide et répit

Le début de l'année 2021 a été compliqué pour l'association Aide et répit car le déconfinement n'était pas au rendez-vous, ce qui n'a pas facilité les contacts avec l'association.

Toutes les activités stoppées par le Covid et le développement prévu suite à une année 2019 très riche ont été difficiles à reprendre. La permanence téléphonique, tenue par Dolores, a été toujours été assurée pendant toute cette période.

Malgré les conditions de vie difficiles de l'association, les adhérents ont toujours reçu les informations par l'édition des bulletins.

■ **Bilan.** Une rencontre, en présence d'Anne-Marie Picard, maire de Ceyrat, et du directeur des services Christophe Serre, a été nécessaire afin de réactualiser la convention qui avait été signée entre la mairie de Ceyrat et l'association. Elle permet de bénéficier des installations de l'Ehpad pour que l'association puisse continuer la formation des aidants avec l'école l'EFAP dans les locaux du Lys-Blanc, à Ceyrat.

La crise sanitaire a grandement perturbé l'association. Celle-ci présente actuellement « une grande



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE. Le bureau et Monique Alvarez (au centre), la nouvelle présidente.

faiblesse qu'il va falloir compenser rapidement si une véritable aide pour les familles doit être mise en place. Très peu de personnes acceptent de donner du temps au domicile pour les familles qui en ont besoin. Il devient urgent de trouver parmi les adhérents et aussi de recruter de nouvelles personnes pour assurer cette tâche qui est de plus en plus demandée par les familles ».

■ **EFAP.** Les cours de la formation EFAP à Ceyrat ont repris à l'automne 2021 et n'ont pas été interrompus depuis. Les familles sont toujours « peureuses » des contacts extérieurs et il y avait seulement que quatre inscrits à la reprise des cours.

Les réunions dans les Combrailles ont aussi repris à l'automne, une fois par mois, mais là encore il y avait peu de présents, le plus souvent deux familles.

Pierre Adnet a laissé la présidence à Monique Alvarez

■ **Adapei 63.** Les contacts avec l'Adapei 63 ont repris. L'automne dernier, il y a eu un travail sur le site des Rivalières à Issoire. Cette première action, jugée très positive, va déboucher sur d'autres qui

devaient être précisées lors d'une réunion.

■ **Activités physiques.** Les séances d'activité physique aussi ont repris avec Catherine Ussel. Elles ont lieu toutes les semaines.

■ **Cours d'informatique.** L'association a arrêté les cours d'informatique, car il y avait peu de personnes inscrites, les tarifs devenant prohibitifs pour un adhérent parfois absent.

■ **Le bureau.** Suite à des problèmes de santé, Pierre Adnet a laissé la présidence à Monique Alvarez. Pierre Adnet est nommé président d'honneur. ■

■ AIDES

Recherche. Aide et répit recherche deux aides différentes : aider les familles à remplir des dossiers ou les soutenir dans leurs démarches administratives ; passer quelques heures au domicile afin que l'aidant puisse sortir pour faire ce qu'il a besoin de faire ou simplement souffler. Prendre contact auprès du secrétariat au 04.73.19.30.06 ou aide-repitauvergne@yahoo.fr (11, rue des Saulées, 63400 Chamalières).



Après cette assemblée générale, un conseil d'Administration a eu lieu pour la nomination du nouveau bureau. **Monique Alvarez**, vice-présidente, devient notre **nouvelle présidente** avec toujours le même objectif, continuer le travail accompli par ses prédécesseurs. Monique prend la suite de Pierre Adnet, décédé le 9 août 2022 et qui avait été nommé à cette période président d'honneur à cause de ses problèmes de santé. Marcelle Chadeyras reste secrétaire, Catherine Ussel vice-présidente, Bruno Lesourd vice-président, Alain Tissandier vice-président et, Jacques Billy reste notre trésorier.

27 Juin 2022 – Réunion au CDCA

Le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie assure la participation des personnes âgées et des personnes handicapées à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques de l'Autonomie dans le département

Des réunions sont organisées régulièrement auxquelles le Professeur Bruno Lesourd ainsi que Jacques Billy assistent habituellement afin d'être informé et de participer aux différentes commissions qui concernent seniors et handicapés.

1^{er} Juillet 2022 – Rendez-vous avec La Mutuelle Générale

Une réunion avec Mr Christian Fabre eu lieu pour la signature d'une nouvelle convention suite à l'obtention d'une nouvelle subvention qui sera versée en 2 fois en décembre 2022 et décembre 2023. Celle-ci va faire du bien à nos finances qui tout en étant très bien gérées diminuent par le manque de dons et d'adhésions non renouvelés.



9 août 2022 – Décès de Pierre Adnet

Une sinistre date pour l'association qui perd encore son président, Pierre nous tire sa révérence après bien des mois de longue maladie. Nous tenons à lui rendre hommage par le texte ci-dessous :

Pierre

Permetts-moi de t'appeler ainsi puisque c'est ce qu'on a toujours fait à Aide et répit. Tu nous as rejoint il y a 7 ans sur les conseils du précédent président que tu connaissais bien. Il avait su te montrer l'importance d'être avec d'autres aidants, toi qui accompagnais ta femme atteinte de cette terrible maladie.

A l'époque, Tu étais discret comme le sont les nouveaux venus dans notre association, probablement par pudeur pour ne pas parler de ta blessure. Et puis Tu t'es ouvert : tu as osé parler de ta souffrance mais aussi de ta vie antérieure, de ton

ancien métier mais tu es toujours resté discret sur ta famille comme pour la protéger et ne pas trop l'impliquer dans votre drame !

Ton engagement à Aide et répit a pris une autre dimension début 2019 à la mort de Pierre Boudrand dont tu as pris la succession à la tête d'Aide et Répît. Là nous avons connu un autre Pierre, toujours prêt à assumer ses charges, à représenter l'association chaque fois que cela était important, à t'investir pour nouer de nouveaux contacts, même si cela était parfois un coup d'épée dans l'eau. Dans notre formation pour les aidants, tu étais très souvent le témoin de ceux qui vivent cela au quotidien.

Et pourtant la période a été très difficile à cause des différents confinements qui ont perturbés le fonctionnement de notre association ces 2 dernières années ! Mais tu as su continuer à nous donner une impulsion pour repartir tant que cela a été possible, même si le redémarrage de l'automne 2020 a vite été interrompu.

Tu es et tu resteras un homme discret et chaleureux. Comme le dit notre secrétaire : "Travailler avec lui fut un plaisir". Quand il était encore autonome, en venant à l'association après avoir pris son pain, il rapportait régulièrement un croissant ou un financier pour Elle. Lorsqu'il avait rendu visite à son épouse la veille, il ne manquait pas d'en parler avec Elle, quand il était affecté des réactions que son épouse avait eu avec lui, même s'il connaissait les différentes étapes de sa maladie grâce aux séances de l'EFPAF.

Il s'étendait rarement sur ses soucis de santé sauf quand il avait à subir des examens ou qu'il devait se rendre chez le médecin. Il ne parlait jamais de cette maladie qui revenait et l'affaiblissait ? Bien sûr on le voyait avec de plus en plus de difficultés à marcher, à manger mais il tenait à continuer à exercer ses fonctions de président, jusqu'à ce qu'il lui faille quitter son appartement et alors ce fut la chute. Il s'est retiré dans la discrétion qui était une de ses grandes qualités.

Pierre, ton parcours chez nous a été marqué par des difficultés de fonctionnement que tu as essayé de compenser du mieux possible. Grâce à Toi nous avons pu repartir mais c'est Toi qui es resté au bord du chemin.

Merci à TOI, et à tous les tiens nous disons que nous vous accompagnons dans votre peine.

Hommage à Pierre par Bruno Lesourd



Décès de Georgette Faure

Adhérente de la « 1^{er} heure, » Georgette a toujours été présente dans toutes les manifestations et réunions de l'Association. Elle était très attachante et apportait son aide, sans besoin de la solliciter, avec sa bonne humeur et sa gentillesse. Elle participait régulièrement au Conseil d'Administration jusqu'au début de sa maladie. Son sourire et sa gaieté nous manqueront, elle sera toujours à nos côtés. Merci Georgette

3 Septembre 2022 – FORUM A CEYRAT



Par une journée ensoleillée nous avons participé au forum des Associations de Ceyrat afin de mieux nous faire connaître.

En effet notre école l'EFPAP est accueillie à l'EHPAD Le Lys Blanc à Ceyrat pour les cours gratuits dispensés par des professionnels de santé aux Aidants et bénévoles. Il est nécessaire d'informer les personnes de cette commune de notre présence.

10 Septembre 2022 – FORUM A CHAMALIERES

Les forums se suivent, en cette période de rentrée et comme les années précédentes, nous étions présents à Chamalières. Quelques personnes se sont intéressées à notre stand mais beaucoup moins que pour les associations sportives - Pour nous il s'agit d'une tradition être présents et rappeler que l'association existe et qu'elle peut aider un grand nombre de familles

15 Septembre 2022 – Invitation 10ème anniversaire

EHPAD DE BOISVALON A CEYRAT



Nous honorons de notre présence l'invitation de la Résidence EHPAD BOISVALLON de CEYRAT qui fête son 10ème anniversaire en présence d'Amandine PETIT, Miss France. Après-midi festif et convivial qui nous permet notamment d'échanger avec la Directrice de l'établissement.

Gisèle Durand, Monique Alvarez, Amandine Petit (Miss France) et Jacques Billy

21 Septembre 2022 – La Caravane des Aidants à Riom

Dolorès et Monique Alvarez, Alain Tissandier



Nous avons été invités par le représentant de la Branche Action Sociale Auvergne AGIRC- ARRCO. Il soutient la tournée de la Caravane Tous Aidants, de la Compagnie des Aidants, qui va aux devants des proches Aidants pour apporter des solutions de proximité adaptées à leur situation. Nous avons présenté notre Association.

Ensuite nous avons participé à une table ronde avec des échanges très bénéfiques avec les différents partenaires présents à cette journée.

22 Septembre 2022 – Redémarrage EFPAP

Les séances de l'EFPAP ont repris avec le cours sur la Connaissance de la Maladie et son Evolution, avec comme intervenant Bruno Lesourd. Nous espérons repartir pour une nouvelle année complète afin d'aider les familles concernées.

23 Septembre 2022 – Relais Amical Malakoff Médéric

Un premier contact physique avec les personnes du Relais Amical des Retraités Malakoff Médéric Humanis qui présente ses diverses activités récréatives et loisirs. Mme CHAVAROCHE nous recevra ultérieurement dans le cadre du café des aidants.

25 Septembre 2022 – Les Virades de l’Espoir pour la Mucoviscidose A Ceyrat

Lors du Forum de Ceyrat nous avons rencontré les membres de l’association Vaincre La Mucoviscidose, qui nous ont gentiment invitée à présenter Aide et Répit. Pendant la journée une marche était organisée pour les soutenir.



28 Septembre 2022 – CCAS réunion

Nous sommes conviés par le CCAS de CLERMONT-FD à participer à la conférence de presse de présentation et déroulement du programme de la Semaine Bleue.

En deuxième partie de journée nous participons à la réunion organisée par le CCAS de CLERMONT-FD porteur du projet de création de la Maison des Aidants. Mme NICAISE JOSEPH, adjointe au Maire en charge de la politique sociale et M. Michel CABRIT, Directeur du CCAS, précisent la cible de ce lieu , ressources à savoir "SIMPLIFIER LE PARCOURS DE L'AIDANT EN LE GUIDANT DANS LE DEDAILE ADMINISTRATIF ET COORDONNER TOUS LES ACTEURS AFIN DE MIEUX EVALUER LES BESOINS".

29 Septembre 2022 – Inauguration d’une nouvelle Résidence Séniors CAZAM



LA DÉCO QUI VOUS PLAÎT
LE CONFORT QUI VOUS VA
Un restaurant, comme à la maison, avec l’esprit ouvert
Des services qui vous facilitent la vie



Invités par Mme Gerle, la Directrice de la nouvelle Résidence Séniors CAZAM qui va ouvrir ses portes courant novembre 2022. Elle est située 35 rue Jeanne D'Arc à Clermont- Ferrand . Avec ces 114 appartements allant du T1 au T3, tout est prévu pour s'adapter à tous, accueil, appartement, salons, salons de thé, restaurant, Fitness, espace loisirs, jardin et terrasse. Des temps forts seront organisés avec des soirées festives et des animations thématiques. Régulièrement les résidents se verront proposer des activités en phase avec leurs goûts et leurs aspirations ainsi chacun pourra vivre pleinement ses passions.



SEMAINE BLEUE – Semaine nationale des retraités et des personnes âgées DU 3 OCTOBRE AU 8 OCTOBRE 2022

Ci-dessous les différentes manifestations auxquels Aide et Répit a participé.

4 octobre 2022 – RESIDENCE SENIORS LES GIRANDIERES



Dans le cadre de la semaine bleue, nous avons été invités à participer au spectacle théâtral entièrement créé par l'animatrice et huit participants de l'atelier théâtre de France Alzheimer 63. Ils nous ont présenté « Les tribulations d'un motard », spectacle impressionnant. Bravo aux animatrices et aux participants de France Alzheimer.

6 octobre 2022 - JOURNEE DES AIDANTS AU CENTRE DIOCESIEN



Une journée bien remplie qui a permis de rassembler et d'échanger avec des professionnels, des bénévoles et des familles autour de la question de l'accompagnement du malade ainsi qu'une présentation d'aides techniques et petits aménagements facilitant le quotidien par les élèves de l'Ecole d'Ergothérapie en lien avec l'équipe spécialisée Alzheimer du CCAS.

De très nombreux partenaires étaient présents pour cette journée ce qui a permis aux familles de se renseigner dans tous les domaines pour leur rôle d'aidant.

Monique Alvarez, Jacques Billy et Alain Tissandier

Dans l'après-midi, il a été présenté une pièce de théâtre « On est si bien chez soi » par la Compagnie Attrape Sourire, qui a fait ressortir les problèmes rencontrés par les Aidants et le déni de la famille. A la suite, a eu lieu une table ronde avec des professionnels de santé et un aidant.



Les différents partenaires et participants

8 octobre 2022 – Spectacle de clôture de la semaine à l'Opéra Théâtre de Clermont-Ferrand.

« A bout de bras » -

Théâtre participatif avec la Compagnie « Entré de jeu », qui en dédramatisant les situations du réel, invite le public à prendre la parole.

12 octobre 2022 – CCAS de Chamalières

Le CCAS de CHAMALIERES nous a invité à participer et débattre sur le projet de création du RESEAU FRANCOPHONE VILLES AMIES DES AINES. Le but étant de favoriser "le bien vieillir, la qualité de vie des séniors, rendre les bénéficiaires co-acteurs.

Nous nous proposons de travailler avec les Comités de Quartier en nous rapprochant de Mme DAVAL, élue municipale.

18 Octobre 2022 – Rendez-Vous avec les Assistantes sociales de la Banque de France

Suite à notre courriel, les Assistantes Sociales de la Banque de France, nous ont proposés de nous rencontrer afin de leur présenter notre Association. L'échange est fructueux puisque nous pourrions intervenir sur 2 situations actuelles (LE CENDRE & LES MARTRES DE VEYRE).

Par ailleurs, elles vont communiquer nos coordonnées à l'Amicale des Retraités susceptible de nous demander des interventions type "table ronde".



20 octobre 2022 – REPAS CONVIVIAL AU PIED DU PUY DE DOME – Le restaurant du Village Auvergnat

Pour le 2^{ème} repas de l'année, on ne pouvait rêver mieux que de déjeuner au pied de « notre » Puy de Dome en vue à travers les vitres. Et comme toujours les convives ont été ravis par la vue ainsi que par un repas excellent. Merci à Françoise et Jean Marie pour leur organisation et le choix de l'endroit.



Quelle meilleure vue pour déjeuner.

28 Octobre 2022 – le Relais Amicale de Malakoff Médéric

Nous rencontrons le président Mr Baclet et Mme Chavaroché Animatrice du Café des aidants du Relais Malokoff Médéric.

Madame Chavaroché présentera Aide et Répit et l'Efpap lors d'un prochain café des Aidants.

Nous convenons de rester à leur écoute et particulièrement de leurs adhérents susceptibles d'être en demande.

4 Novembre 2022 – Conseil d'Administration

Après l'approbation du compte rendu 9 septembre 2022. Le trésorier nous fait part des adhésions qui sont sensiblement les mêmes qu'en début d'année avec 9 nouveaux adhérents. Les finances sont malheureusement en baisse. Toutes les manifestations qui ont été prévues sont détaillés dans ce bulletin.

10 Novembre 2022 – Remise de chèque par



Le Lions Club Chamalières Dômes

En photo Les membres du Lions Club et Aide et Répit lors de la remise du chèque à l'hôtel Saint Mart à Chamalières.

L'Article du journal La Montagne sur la remise du chèque par le Lions Club Chamalières Dômes, le club de notre regretté président Pierre Adnet.

CHAMALIÈRES

Le Lions club Chamalières Dômes soutient Aide et Répit



SOLIDARITE Alain Marquès, vice-président du Lions club Chamalières Dômes a remis un chèque de 1000 € à Monique Alvarez, présidente de l'association Aide et Répit.

CHAMALIÈRES ■ Le Lions club soutient Aide et répit

Dans les salons de l'hôtel Royal Saint Mart, le vice-président du Lions club Chamalières Dômes, Alain Marquès, remettait à Monique Alvarez, présidente de l'association Aide et répit, un chèque d'un montant de 1.000 €.

Cette association chamaliéroise se donne pour mission d'apporter aide et soutien aux aidants qui ont en charge un malade à domicile. Elle apporte écoute et réconfort par un accompagnement personnalisé. Des familles sont confrontées aux problèmes des maladies neurodégénératives, la maladie d'Alzheimer entre autres. De leur côté, les membres des clubs Lions se doivent de répondre à leur devise « Nous servons ».

De nombreuses manifestations diverses permettent de recueillir les fonds nécessaires à ces actions. La prochaine action du club service sera l'organisation d'une vente de soupes fraîches en bouteilles sur le marché de Chamalières, rue Marceau, samedi 26 novembre, de 8 h 30 à 12 heures.

11 Novembre 2022 – Cérémonies à Chamalieres

Les cérémonies de la Commémoration à Chamalières se sont déroulées sous un beau soleil. Nous étions conviés par Le Maire de Chamalières, les Adjointes et conseillers municipaux aux cérémonies de commémoration du 11 novembre 1918

- Commémoration du 52ème anniversaire de la Mort du Général de Gaulle - *Place Charles de Gaulle - Carrefour Europe*

- Commémoration du 104ème anniversaire de l'Armistice du 11 novembre 1918 avec le dépôt de gerbes aux Monuments aux morts 1914 – 1918 - *Avenue Voltaire (devant le cimetière)* . Le démarrage de cette cérémonie s'est fait après le survol des lieux par un hélicoptère PANTHERE et s'est terminée par un vin d'honneur.

15 Novembre 2022 – Réunion pour l'avenir d'Aide et Répit Vichy

Une réunion s'est tenue pour déterminer la continuité d'Aide et Répit 03 qui suite aux différents problèmes rencontrés au Village de Brugheas et au confinement, a eu du mal à redémarrer (pertes d'adhérents, de bénévoles, de lieu pour se réunir).

Il a été décidé, étant donné l'absence d'adhérent de dissoudre l'Association. Aide et Répit 03 devrait cesser toutes activités fin 2022, c'est une déception pour nous tous mais le confinement a fait beaucoup de mal à beaucoup d'associations.

Conférence Table Ronde Les Entr'aïdants ** Association AVIHE

EHPAD : professionnels et proches, ensemble pour le résident.

L'Association AVIHE avait programmé l'organisation d'une table ronde sur le thème : « EHPAD : Professionnels et proches, ensemble pour le résident » qui a eu lieu le 15 novembre 2022 au centre diocésien de Clermont-Ferrand rassemblant 63 participants (familles et professionnels en EHPAD). Cette conférence s'est coconstruite avec des professionnels en EHPAD afin de mettre en avant leur compétence dans les établissements et les témoignages de familles qui sont confrontés à l'entrée d'un proche en EHPAD avec leurs questionnements face à cette période complexe.

Cette table ronde a été animés par Sylvie Lemaire et Magalie Blot (psychologue) avec les témoignages de professionnels. Une conférence qui nous informe sur les institutions très intéressante sur la vie dans ces établissements.

INFORMATION MANIFESTATIONS

Nous vous invitons tous à venir nous rejoindre pour la galette qui aura lieu le



11 janvier 2023 à 16 h à l'espace Yves Cognat
Maison des Associations à Chamalières.

Et le prochain repas sera organisé le 8 mars 2023 à l'Hôtel St Mart à Royat.

VENEZ NOMBREUX



Concepteur de Mobiliers pour handicapés.



Une personne handicapée m'invita, un jour, à venir voir comment elle avait monté sa cuisine :

à ma grande surprise, c'était une superposition précaire de palettes, planches, cartons, cagettes et autres matériaux semblables. Et cette personne de me dire en partant : « faute de moyens... on est beaucoup dans mon cas à faire comme ça ». J'ai alors découvert que le mobilier lui aussi ne facilitait guère leur vie, et je me suis senti poussé à faire quelque chose pour eux.

Et de fait, où passe-t-on le plus de temps chez soi que dans sa cuisine ?

C'est ainsi que je me suis penché sur la conception du mobilier propre à ce lieu. Étant de formation architecte designer d'intérieur, j'ai réexaminé d'un œil neuf la manière dont les personnes handicapées pouvaient appréhender le mobilier d'une cuisine : Mon objectif étant de donner la possibilité à ceux qui ont peu de moyens financiers d'acquérir un mobilier adapté.

Fruit de cinq ans de recherches, l'invention dûment brevetée et autofinancée, en étant concepteur et fabricant sans intermédiaires.

Ma fourchette de prix, elle, se situe entre 3000€ et environ 20 000€. Produits haut de gamme, et si commande groupée plus d'économies. Électroménagers compris.

Tous les éléments de la cuisine sont vérifiés, montés et expédiés avec la consigne du caisson d'emballage ! La vente de mes produits est aux collectivités et associations et les particuliers, dans un emballage recyclable.

J'envisage la création d'une fondation qui vient en aide au plus démunie en partenariat avec l'entreprise.

Mais mon projet a une autre ambition : celui d'impliquer les personnes handicapées.

Mon souhait c'est de faire réaliser ce mobilier par eux et pour eux.

J'aborde les problématiques telles que : projets innovants

- La cuisine en ligne, d'angle, en parallèle, en « U », en îlot, en « kitchenette », « kitchenette-armoire »,
- Je propose également les autres pièces à vivre : chambres, salle-de-bain, salle-à-manger, chambres d'enfants, et tous types de mobiliers adaptés.
- Une armoire conçue pour être au plus près des affaires et accéder plus facilement aux vêtements.
- Une porte s'ouvrant dans les deux sens, et avec arrêt automatique en position indifférente

SAVINO MONTRONE – TEL 06 70 47 65 79 - MAIL handi_design@yahoo.fr



SITE : handi-design-pmr.fr

Toute l'Equipe d'Aide et Répit remercie sincèrement toutes les personnes qui par leurs dons et leurs adhésions contribuent au bon fonctionnement de notre association pour aider et soulager les familles avec un malade. Il est important que le développement de l'Ecole EFPAP voulu et créé par Pierre Boudrand continue à vivre avec son équipe de spécialistes pour accueillir les familles. MERCI A VOUS TOUS.



ASSOCIATION AIDE ET REPIT

Maison des Associations
11 rue des Saulées

63400 CHAMALIERES

☎ : 04 73 19 30 06

[Mail : contact@aideetrepit.fr](mailto:contact@aideetrepit.fr)

[site internet : www.aideetrepit.fr](http://www.aideetrepit.fr)

BULLETIN D'ADHESION

Cotisation annuelle :

Par année calendaire

Exercice 2023

Membre actif : 36 €

+

Membre bienfaiteur :

Nom _____

Prénom _____

Adresse complète _____

Téléphone ___/___/___/___/___ Portable ___/___/___/___/___

E-mail _____

Il est important de nous donner votre adresse électronique, car son utilisation nous fait gagner du temps et nous évite des frais postaux.

Merci d'adresser le présent document et votre règlement à l'ordre de l'association « **Aide et Répit** ».

Vous remerciant de votre soutien, le Président vous adresse ses meilleurs sentiments.

J'autorise Je n'autorise pas la diffusion des coordonnées aux autres membres de l'association.

le

Signature

« Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données n° 2016/679 du 27 avril 2016 et sous réserve d'en faire la demande expresse vous disposez d'un droit d'accès et de rectification de vos données personnelles ainsi qu'un droit d'opposition et d'un droit à l'effacement des données personnelles vous concernant, que vous pouvez exercer en écrivant directement à Aide et Répit, en précisant dans l'objet du courrier « droits des personnes » et en joignant la copie de son justificatif d'identité. »

C'EST EN EQUIPE QUE NOUS AVANCONs,
ENSEMBLE NOUS ALLONs DE L'AVANT,
QUE LA NOUVELLE ANNEE SOIT POSITIVE,
NOUS EN AVONs TOUS BEsOIN,



MEILLEURS VOEUX 2023 DE LA PART DE
TOUTE L'EQUIPE D'AIDE ET REPIT.