

# MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE  
DE LA PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT  
DES COMBRAILLES

N°31- AOUT 2023

**ATELIERS PAR SECTEURS POUR LES  
PERSONNES MALADES**

**6 ATELIERS  
5 SECTEURS**

**SORTIE VISITE**  
Mardi 22 août



On déménage !

Nous vous accueillerons  
désormais au 6 rue  
Mercière à Saint  
Gervais d'Auvergne, en  
face de la pharmacie.

# JUIN : RETOUR EN IMAGE ...



La dernière rencontre avant la pause estivale a réuni les personnes malades et leurs proches. Catherine Michel, déléguée du comité 63 de l'association France Parkinson est venue présenter l'association et ses missions. Elle a également parlé du site internet et de l'ensemble des ressources disponibles.

[www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)



**Association France Parkinson |  
Lutte contre la maladie**

[franceparkinson.fr](http://franceparkinson.fr)



Reprise des rencontres dès le mois de septembre. Personnes malades et proches aidants pourront échanger sur leurs questionnements, préoccupations, expériences, chacun avec un espace de parole dédié.

Les rencontres ont lieu sur le secteur des Ancizes- Comps à 17 heures. Un transport peut être assuré gratuitement.

**Mardi 26 septembre**

**Mardi 24 octobre**

**Mardi 28 novembre**

**Mardi 12 décembre**

# L'AGENDA DU MOIS

## Visite Maison Archéologique des Combrailles et casse-croûte champêtre Mardi 22 août 2023 - 10 Heures

Proches aidants  
Personnes malades



Visite guidée de la Maison Archéologique des Combrailles qui propose de balayer 5.000 ans d'histoire en Combrailles, du Néolithique au Moyen-Âge. Visite suivie d'un casse croûte champêtre.

**Tarif 7 € par personne - Transport possible  
Inscription obligatoire**

## Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades



**LOUBEYRAT : lundi 28 août à 14 heures**  
**SAINT GEORGES DE MONS : jeudi 24 août à 14 heures**  
**LAPEYROUSE : mercredi 9 et 30 août à 14 heures**  
**MONTAIGUT : mardi 29 août à 14 heures**  
**GIAT : lundi 21 août à 14 heures**

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ...

**Gratuit - Transport possible  
Inscription obligatoire**

# VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

**Absence de l'aidant** : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure.

**Stimulation, socialisation personnes malades** : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

**Détente, bien-être** : séances de massage-détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades (1 heure, 5 €) ; sorties, visites, balades.

**Écoute, échanges** : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

**Conseils pratiques** : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

**Informations, formations** : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



## Vos interlocutrices

**Marie-Ange Nénot**  
Coordinatrice

**Anne Sophie Sibille**  
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :  
Maison des Aidants en Combrailles  
6 rue Mercière  
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

**Tel. 07.50.65.60.72**

**Mail : [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com)**