

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE
DE LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT
DES COMBRAILLES

N°30- JUILLET 2023

SORTIE VISITE
Mardi 11 juillet

**RENCONTRE
INFORMATION
FRANCE PARKINSON**
Mardi 18 juillet

ATELIER DANSE ADAPTÉE
Jeudi 6 juillet

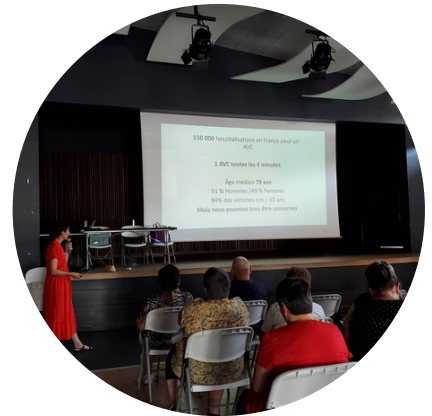
**ATELIERS PAR SECTEURS POUR LES
PERSONNES MALADES**
6 ATELIERS
5 SECTEURS

JUIN : RETOUR EN IMAGE ...



Les ateliers par secteurs à destination des personnes malades prennent l'air ! Stimulation et socialisation au programme, plus un grand bol d'air.

Le docteur Anna Ferrier, sous l'égide de l'association France AVC 63, a donné une conférence pratique et accessible sur la prévention, les signes d'alerte et la prise en charge des séquelles des AVC.



Les ateliers danse adaptée, animés par Geneviève Masson, ergothérapeute, permettent d'apprendre en s'amusant, les pas de différentes danses : rondeau, brise pieds bourrée, etc...

A l'occasion de la fête de la musique, chacun s'est essayé à reproduire des mélodies connues grâce à nos cloches musicales accordées,



L'AGENDA DU MOIS

Rencontre informations FRANCE PARKINSON MARDI 18 JUILLET 2023 - 17 Heures - Les Ancizes-Comps

Proches aidants
Personnes malades

Ce dernier échange avant la pause estivale s'articulera autour de l'Association France PARKINSON en général et de ses missions en particulier



Gratuit - Transport possible
Inscription obligatoire

Pique-Nique et visite guidée de la chartreuse Port Sainte Marie Mardi 11 juillet 2023 - 12 Heures - Chapdes-Beaufort

Proches aidants
Personnes malades



Sortie dans la nature et découverte de cet ancien monastère au bord de la Sioule. Le pique nique est fourni par nos soins, merci de signaler vos éventuelles allergies et intolérances.

Tarif 3 € par personne - Transport possible
Inscription obligatoire

Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades



LOUBEYRAT : lundi 10 juillet à 14 heures
SAINT OURS LES ROCHES : jeudi 13 juillet à 14 heures
LAPEYROUSE : mercredi 5 et 19 juillet à 14 heures
MONTAIGUT : mardi 4 juillet à 14 heures
BOURG LASTIC : lundi 3 juillet à 14 heures

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ...

ATELIER ADAPTE AUTOUR DE LA DANSE : jeudi 6 juillet à 14 heures secteur à définir en fonction des inscriptions

Gratuit - Transport possible
Inscription obligatoire

VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure.

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades (1 heure, 5 €) ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
2 Place du 8 mai 1945
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com