

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE
DE LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT
DES COMBRAILLES

N°29- JUIN 2023

SORTIE VISITE
Mardi 13 juin

**CONFÉRENCE
FRANCE AVC 63**
Mardi 14 juin

ATELIER DANSE ADAPTÉE
Jeudi 22 juin

GROUPE D'ÉCHANGE PARKINSON
Mardi 27 juin

**ATELIERS PAR SECTEURS POUR LES
PERSONNES MALADES**
11 ATELIERS
6 SECTEURS

AU FIL DES PAGES ...

Le catalogue des documents empruntables gratuitement auprès du service est à votre disposition !

56 ouvrages

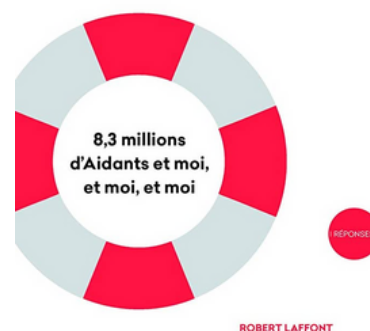
Romans
Témoignages
Documentaires

Thèmes : proches aidants, droits des proches aidants, maladie d'Alzheimer, de Parkinson, sclérose en plaque.

Pour s'informer, comprendre, mieux accompagner son proche malade, savoir prendre soin de soi.

JANINE-SOPHIE GIRAUDET
INGE CANTEGREIL-KALLEN

**Comment aider
ses proches**
sans y laisser sa peau



L'AGENDA DU MOIS

Groupes d'échanges à thèmes

En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON

MARDI 27 JUIN 2023 - 17 Heures - Les Ancizes-Comps

**Proches aidants
Personnes malades**



Vous êtes concerné par la maladie de Parkinson ?
L'équipe de la PFAR et celle du comité local France Parkinson vous accompagneront pour échanger entre proches aidants et entre personnes malades.

**Gratuit - Transport possible
Inscription obligatoire**

Pique-Nique et visite guidée de la chartreuse Port Sainte Marie Mardi 13 juin 2023 - 12 Heures - Chapdes-Beaufort

Proches aidants
Personnes malades



Sortie dans la nature et découverte de cet ancien monastère au bord de la Sioule

Tarif 3 € par personne - Transport possible
Inscription obligatoire

Conférence Accidents vasculaires cérébraux Mercredi 14 juin 2023 - 15 Heures Saint Gervais d'Auvergne - Espace de vie rurale

Ouvert à tous

Conférence avec le Docteur Anna Ferrier sur les accidents vasculaires cérébraux, prévention, signes d'alerte, prise en charge des séquelles, avec le témoignage d'un patient



Entrée libre et gratuite

Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades



LOUBEYRAT : lundi 12 et 26 juin à 14 heures
SAINT OURS LES ROCHES : jeudi 1er et 15 juin à 14 heures
COMBRONDE : vendredi 9 et 23 juin à 14 heures
MONTAIGUT : mardi 6 et 20 juin à 14 heures
BOURG LASTIC : lundi 5 et 19 juin à 14 heures

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ...

ATELIER ADAPTE AUTOUR DE LA DANSE : jeudi 22 juin à 14 heures secteur à définir en fonction des inscriptions

Gratuit - Transport possible
Inscription obligatoire

VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure.

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades (1 heure, 5 €) ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
2 Place du 8 mai 1945
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com