

N°23- DÉCEMBRE 2022

# MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE  
RÉPIT DES COMBRAILLES

## FIN D'ANNÉE

### DES FÊTES ET DES PROJETS

A la Maison des Aidants en Combrailles, nous vous avons concocté un programme d'animation riche pour terminer cette année en beauté : sortie cabaret, restaurant, concert ... Autant d'occasions de rencontres, d'échanges et de bons moments partagés.

2023 approche ... Parmi les projets de l'année, des rencontres et des groupes d'échanges avec, entre autres, le comité local France Parkinson avec qui nous proposerons des séances itinérantes sur l'ensemble du territoire. 2023 sera également axée sur le thème de la musique et de la danse, avec des animations ludiques et adaptées tout au long de l'année.

Bonne lecture.

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :  
Maison des Aidants en  
Combrailles  
2 Place du 8 mai 1945  
63390 Saint Gervais  
d'Auvergne

Sur rendez-vous :  
Tel. 07.50.65.60.72

Mail : [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com)



# RETOUR EN IMAGES

Une des sorties aidants-aidés de ces derniers mois. Ici au MUPOP, musée des musiques populaires de Montluçon. Une belle journée avec déjeuner au restaurant et visite du musée. Plaisirs de la découverte et du partage.



# LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

INSCRIPTIONS AU 07-50-65-60-72

## **APÉRO-QUIZ : Aidant, aidant, est-ce que j'ai une tête d'aidant ? MARDI 6 DÉCEMBRE 2022 - 18 H COMBRONDE**

Une rencontre conviviale pour aidants curieux.

A destination des proches aidants  
Gratuit - inscription obligatoire.



## **SORTIE CABARET GARDEN PALACE JEUDI 15 DÉCEMBRE 2022 - 12 H LE CREST**

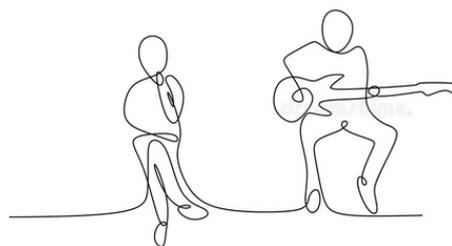
Menu Garden suivi du spectacle "Revue Champagne"

Sortie destinée aux aidants, accompagnés  
ou non de leur proche malade  
Transport assuré - Horaires selon ramassage - Places limitées.  
Tarif : 15 € par personne - Inscription obligatoire.



## **RESTO-CONCERT MARDI 20 DÉCEMBRE 2022 - 12 H LES ANCIZES COMPS**

Déjeuner au restaurant suivi d'un concert .



Sortie destinée aux aidants, accompagnés ou non de leur proche malade, et aux  
personnes aidées seules sous réserve.

Transport assuré - Horaires selon ramassage - Places limitées.  
Tarif : 10 € par personne - Inscription obligatoire.



## **ATELIERS AIDÉS PAR SECTEURS**

Accueil des personnes aidées au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ...

Gratuit - Transport possible - Durée de l'atelier 2 heures

**GIAT : lundi 5 décembre à 11 h**

**LOUBEYRAT : lundi 12 décembre à 14 heures**

**CHAPDES BEAUFORT : Jeudi 8 décembre à 14 heures**

**COMBRONDE : jeudi 22 décembre à 14 heures**

**MONTAIGUT : mardi 6 décembre à 14 heures**

**Attention, en raison d'un nombre de place limité, il est conseillé d'attendre notre appel pour vous positionner sur les dates concernant la participation de la personne que vous accompagnez (si cette dernière est inscrite habituellement).**

## **LES DISPOSITIFS DU MOMENT**

### ***Des réponses adaptées, inscription au 07-50-65-60-72***

- **Accompagnement** de la personne aidée au domicile pendant **l'absence de l'aidant** - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure -
  - Ateliers individuels d'**activités personnalisées, adaptées et stimulantes** au profit des personnes aidées - gratuit - à domicile
  - Ateliers d'**activités en collectif** par secteurs pour les personnes accompagnées - gratuit
  - Séances de **massage-détente à domicile** - aidants et/ou aidés - si besoin activités proposées à la personne aidée lors du massage de l'aidant - 1 heure - 5 €
  - Ateliers **informatique** pour les aidants - gratuit - à domicile
  - Accompagnement **psychologique individualisé, conseils pratiques**, informations sur la **maladie**, les **aides**, les **services**
  - Des **ressources** : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées, tablettes numériques adaptées. Le prêt est gratuit, la PFAR vous propose également un accompagnement à l'utilisation.
- L'ensemble des dispositifs et rendez-vous mensuels s'effectuent dans le respect des gestes barrières.**
- 