

**CHAMALIÈRES**



**C YRAT**  
NATU[Réel]LEMENT

**Fondation de**  
La Mutuelle Générale



## LA LETTRE D'AIDE ET REPIT

**JANVIER A DECEMBRE 2024 – N° 38**

**GARD – PUY DE DOME**



**Mairie de Ceyrat**

### **NOS ADRESSES**

**63** /// 11 RUE DES SAULEES CHAMALIÈRES 63400 – ☎ 04 73 19 30 06 – ✉  
[contact@aideetrepit.fr](mailto:contact@aideetrepit.fr)

**30/** 518 RUE DE L'HUMANITE 30960 LE MARTINET ☎ 07 54 36 23 54 ✉  
[aideetrepit30@gmail.com](mailto:aideetrepit30@gmail.com).



Quand ton passé sera fragile  
Que ton avenir s'ra papillon  
Parce que s'envolent et puis s'exilent  
Les souvenirs de tes saisons

Quand tu seras seule sur ton île  
Que tu n'verras à l'horizon  
Que quelques visages en exil  
Dont tu n'te souviens plus le nom

C'est moi ton fils, c'est moi ta fille  
Mais tes yeux m'disent qu'tu  
comprends pas  
Quand pour moi ce s'ra plus possible  
D'pouvoir te serrer dans mes bras

J'te prendrai doucement par la main  
Tout bas j'te dirai je suis là  
Si dans ta tête tout est si loin  
Je sais qu'ton cœur, lui, comprendra

Quand les jours et le temps qui file  
Auront enfin gagné la guerre  
Que ton corps frêle et immobile  
Deviendra ta prison de verre

Quand tous les mots seront futiles  
Un seul regard s'ra nécessaire  
Car je sais qu'à jamais elle brille  
L'étincelle dans ton cœur de mère

C'est moi ton fils, c'est moi ta fille  
Mais tes yeux m'disent qu'tu  
comprends pas  
Quand pour moi ce s'ra plus possible  
D'pouvoir te serrer dans mes bras

## Je serai là

J'te prendrai doucement par la main  
Tout bas j'te dirai je suis là

Si dans ta tête tout est si loin  
je sais qu'ton cœur, lui, comprendra

Qu'est-ce que je ferai ?  
Qu'est-ce que je ferai ?  
Je serai là  
Je serai là

C'est moi ton fils, c'est moi ta fille  
Mais tes yeux m'disent qu'tu  
comprends pas  
Quand pour moi ce s'ra plus possible  
D'pouvoir te serrer dans mes bras

J'te prendrai doucement par la main  
Tout bas j'te dirai je suis là  
Si dans ta tête tout est si loin  
Je sais qu'ton cœur, lui, comprendra

Qu'est-ce que je ferai ?  
Qu'est-ce que je ferai ?  
Je serai là  
Je serai là

Qu'est-ce que je ferai ?  
Qu'est-ce que je ferai ?  
Je serai là

Quand tu t'demanderas qui je suis  
Mille et une fois j'te redirai  
C'est toi qui m'as donné la vie  
Je s'rai toujours à tes côtés

Chanson d'Étienne Drapeau



## Le mot du Vice Président

### La covid est toujours là

Depuis des années on a pris l'habitude, en automne, de se faire vacciner contre la grippe afin d'éviter celle-ci. Le vaccin change régulièrement car le virus s'adapte, c'est pourquoi il faut se faire vacciner chaque année, notamment quand on est une personne âgée ou malade, plus à risque et plus à risque de complications graves. La Sécurité Sociale envoie chaque année, au plus de 65 ans, une prise en charge gratuite pour cette vaccination.

La covid-19, autre maladie respiratoire apparue en 2019, n'a pas disparue, elle est même, actuellement, en recrudescence. Comme pour le virus de la grippe, le virus du covid-19 a muté et c'est un nouveau variant qui circule actuellement : le SARS-Cov-2 apparu au printemps 2024. En septembre les patients hospitalisés pour cette pathologie dans le Puy de Dôme représentaient 0,35% des hospitalisations aux urgences, alors même qu'en octobre ils représentent 3,06% des hospitalisations aux urgences (9 fois plus). Même si la forme actuelle du virus semble moins grave que le virus initial de 2019, il reste que les personnes âgées, surtout si elles sont fragiles ou malades, sont beaucoup plus susceptibles d'être contaminées et de faire des formes graves, parfois mortelles.

Il faut donc se prémunir contre cette pathologie. Pour cela les précautions recommandées doivent être reprises :

- ① Port du masque quand on va dans un milieu où il y a beaucoup de personnes (spectacle, salles de réunions, meetings, magasins y compris magasins alimentaires...),
- ② Désinfection des mains par gels hydroalcooliques avant et après la prise d'objets touchés par d'autres,
- ③ Et surtout vaccination contre ce variant. Ce vaccin est maintenant disponible et peut être fait par votre médecin, votre pharmacien, une infirmière... et ce en même temps que le vaccin contre la grippe sur le bras controlatéral. Ne tardez pas à vous faire vacciner, c'est la meilleure protection que vous pouvez avoir !

On revient aux fondamentaux.

Bien à vous, Votre Vice-Président,

**Bruno LESOURD**



Cette année, la décision a été prise de faire un seul bulletin. En effet notre Association reçoit de moins en moins de dons et ce n'est pas sans une certaine contrariété que faire ce choix a été compliqué. Pour nous il est très important que les adhérents soient informés des différentes interventions et activités réalisées par notre Association.

## ACTIVITES D'AIDE ET REPIT

\*\*\*\*\*

### INTERVENTIONS ET ACTIVITES

**11 Janvier 2024 - 19 h Vœux du Maire de Chamalières**

\*\*\*\*\*

**18 janvier 2024 – 14 h Reprise des cours de l'EFPPAP à Ceyrat pour la deuxième période de la maladie dans notre programme.**

\*\*\*\*\*

**19 janvier 2024 - 16 h La galette**



Cette année encore nos adhérents et sympathisants ont eu le plaisir de partager cette galette et toutes les personnes présentes ont passé une excellente fin d'après-midi.

**24 Janvier 2024 – Vœux du Maire de CLERMONT-FERRAND**

Aide et Répit a été représentée par Isabelle Chrétien Huguet. Il est important de côtoyer les différentes associations

\*\*\*\*\*

**25 Janvier 2024 –EFPAP - La manifestation de la dépendance et sa progressivité suivi de différentes séances suivant le programme le 8 février, 7 mars, 21 mars, 4 avril, 11 avril, 16 mai, 30 mai et 13 juin 2024.**

\*\*\*\*\*

### **1<sup>ER</sup> février 2024 – AGIRC-ARRCO**

Le Centre de prévention de l'AGIRC-ARRCO, nous a invité à une conférence sur les zones bleues (ces endroits du monde où vivent de nombreux centenaires en bonne santé). Pour la prévention il faut savoir qu'une aide supplémentaire pour les familles peut être octroyée suivant certains critères comme nous l'avions indiqué dans notre lettre précédente pour préserver sa santé.

✓ **Penser à faire un bilan de prévention et en savoir plus**  
www.centreprevention et pour plus d'information [www.agir-arrco.fr](http://www.agir-arrco.fr)

\*\*\*\*\*

### **28 février 2024 – Remise de chèque**



Cette manifestation a eu lieu pour remercier les clubs services Rotary, Lions, Rotarac et Léos pour un don de 1000 €, qui nous a été octroyé et qui émanait des recettes du Salon des Vins de l'année 2023.

\*\*\*\*\*

### **6 mars 2024 – Assemblée Générale DU CREDIT AGRICOLE**

Invitation du Crédit Agricole, Monique Alvarez et Jacques Billy étaient présents.

---

### **8 mars 2024 – Réunion à l'EHPAD KORIAN**

Réunion avec Monsieur Le directeur Benjamin Gouevy, Mme Camille Turgon (relation familles) et les membres de l'équipe afin de proposer nos services pour les aidants des

résidents. Ces aidants qui peuvent être un peu désorientés par les problèmes qu'ils peuvent rencontrer malgré leurs malades placés. Monique Alvarez, Jacques Billy et Dolorès Alvarez étaient présents. « Une autre casquette » de notre association.

## 9 et 10 mars 2024 – Salon des vins et du terroir



Cette année la manifestation a repris « ses quartiers » dans la salle « LA GRIFFE » à Ceyrat toute refaite ou le public était au rendez-vous. Madame La Maire Anne Marie PICARD nous a fait l'honneur de sa présence pour l'inauguration.

\*\*\*\*\*

## 10 mars 2024 – Concert en l'Eglise de CHAMALIERES



Un concert a été organisé pour AIDE ET REPIT par le groupe Cœur Jubilate de l'Association Cœurs et Cultures que nous remercions et dont les dons étaient destinés à notre Association. Ce concert de qualité a eu un énorme succès auprès de nos adhérents et du public présent.



## **11 mars 2024 – Réunion avec l'ADAPEI 63**

Bruno Lesourd a assisté à une réunion avec les responsables des foyers occupationnels pour décider des actions à venir pour 2024 mais malheureusement pour l'instant dans la situation actuelle rien n'a encore été fait.

## **13 mars 2024 – Invitations de VITALLIANCE et 21 mars chez PETITS FILS à Chamalières**

Ces réunions ont réuni plusieurs associations et structures d'Aide à Domicile pour des échanges très intéressants et ainsi savoir qui peut nous aider suivant les différents cas des familles qui se présentent à nous.

## **28 mars 2024 – Rencontre thématique par l'ERMA**

**LE DEUIL BLANC**, comment l'envisager et le réaliser ? Qu'est-ce que le Deuil Blanc ? Pourquoi est-il important d'en parler ?

Le deuil est le type de deuil que l'on ressent lorsqu'une personne atteinte de trouble cognitif n'a plus la même présence mentale ou affective que par le passé, bien qu'elle soit toujours présente sur le plan physique.

Plusieurs personnes de l'Association étaient présentes pour ce sujet un peu particulier Monique Ladouce, Michel Faure, Monique Alvarez, Jacques Billy et Dolorès Alvarez.

Une nouvelle intervention sur le thème « **DES CHUTES** » a été organisée le 4 avril 2024.

L'importance de prévenir les chutes chez la personne âgée et le repérage des fragilités.

Un sujet grave pour les aidants dont certains étaient venus nous rejoindre

## **29 mars 2024 - Assemblée Générale de France Bénévolats**

Cette association missionne des bénévoles suivant leur orientation dans l'action choisie, ce qui peut nous aider, Monique Alvarez représentait Aide et Répit.

\*\*\*\*\*

## **5 Avril 2024 – Réunion avec la MUTUELLE GENERALE**



Une nouvelle convention a été signée avec La Mutuelle Générale qui nous soutient depuis l'année 2020 ce qui nous permet d'avancer dans nos objectifs d'aider un maximum de familles ayant des malades avec des maladies Neuro Dégénérative. Nous étions également invités par Christian Fabre à leur Assemblée Générale 28 mai 2024 avec Monique Alvarez, Jacques Billy et Dolorès Alvarez et Bruno Lesourd.



## **8 Avril 2024 – Cérémonie d'Anniversaire de la déclaration de candidature de VALÉRY GISCARD D'ESTAING à l'élection présidentielle.**



Lundi 8 avril 1974 – Invitation

Il y a 50 ans, Monsieur Valérie Giscard d'Estaing faisait sa déclaration pour l'élection présidentielle depuis la Mairie de Chamalières. Pour garder la mémoire une plaque commémorative a été inaugurée ce 8 avril 2024. Invités, étaient présents Jacques Billy, Monique Alvarez, et Dolorès Alvarez.

\*\*\*\*\*

## **9 Avril 2024 – Participation avec le Relais Amical pour les Aidants**



Une pièce de théâtre était organisée sur le thème des Aidants « Coup de Théâtre au Relais ! » et de leur épuisement pour bien faire comprendre aux Aidants l'enjeu de rester en bonne santé et bien informés, et savoir que sans aide c'est impossible. Une très bonne performance des acteurs qui avaient bien saisi les difficultés à faire ressortir dans cette représentation. Avec une intervention de Bruno Lesourd, notre vice-président et professeur de médecine, avec la présence de Monique Alvarez, Monique Ladouce, Dolorès Alvarez.



## **12 Avril 2024 – Repas de l'Association au restaurant L'AUTOBUS A ROMAGNAT**

Une trentaine d'adhérents pour ce repas à Romagnat que tous ont bien appréciés et tous sont prêts à recommencer.

A BIENTOT .....

Suite.....





\*\*\*\*\*

**CCAS** CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE  
**CLERMONT**  
FERRAND

**24 Avril & 15 mai 2024 – Réunions au  
CCAS**

Préparation de la semaine bleue de Clermont, suivi par Monique Alvarez et Gisèle Durand, ou différentes réunions seront organisées pour mettre en place le programme qui aura lieu la semaine du 30 septembre au 4 octobre 2024.

\*\*\*\*\*

### **13 mai 2024 - Conseil économique et social de Chamalières**

Notre présidente participe activement à plusieurs réunions qui sont réalisées sur ce thème tout au long de l'année.

**CHAMALIÈRES**



Ville de référence et d'innovation

\*\*\*\*\*

### **14 mai 2024 & 29 Mai 2024 - Conseil d'Administration**

Ces deux réunions avaient pour but la préparation de l'Assemblée Générale du 14 juin 2024 et la validation des comptes avec une présentation différente et plus détaillée. En effet, suite au décès de notre ami et expert-comptable Pierre Eyraud, il a fallu rechercher un cabinet comptable. Les comptes sont maintenant tenus par le Cabinet Comptable INCOME, à la Pardieu.

\*\*\*\*\*

### **11 juin 2024 – Thématique Ville Amie des Aînés de Chamalières**

Sujet labellisation Ville Amie des Aînés il y a eu 8 réunions qui ont eu lieu et toujours suivi par Monique Alvarez.



## 14 juin 2024 – ASSEMBLEE GENERALE

### Rapport Moral

Le 24 juin dernier j'ai été élue présidente de notre association en remplacement de Pierre Adnet, pour maladie.

J'ai repris les rênes de notre Association, mais en tout premier lieu, je veux rendre hommage au travail que Pierre Adnet a effectué pendant ces 3 ans avec courage jusqu'à son décès.

La reprise des cours de l'EFAP a repris le 22 septembre 2022 avec 8 familles et 2 bénévoles. Les familles ont toujours été présentes en 2023 trouvant une sérénité dans leur quotidien.

L'Association a repris une activité intense en cette année 2023 avec de nouveaux contacts et partenaires. CCAS Chamalières, Conseil Economique et Social (Mairie), CCAS de Clermont Ferrand pour la semaine bleue.

Catherine USSEL depuis septembre 2023 organise tous les lundis après-midi plusieurs séances de stimulation progressive de l'attention et de la concentration. Ces séances sont très actives.

Les cours de remobilisation physique avec Catherine USSEL tous les vendredis après-midi sont toujours aussi très actifs.

Cette année 3 repas ont été organisés par Françoise et Jean Marie, toujours très appréciés.

La galette en janvier est toujours la bienvenue pour tout le monde.

Cette année 3 familles ont bénéficié de temps de bénévoles pour avoir un peu de répit de très bons retours et un service régulier. 2 familles ont été prises en charge par des Associations d'Aide à Domicile mais sont toujours suivi par l'Association.

Un adhérent a aussi été pris en charge par Jean Marie pour ses dossiers et par moi-même pour ses difficultés et une aide à domicile. Un suivi régulier est fait

Les familles peuvent me contacter, s'il y a un souci l'écoute est là.

Merci à nos amis partenaires qui nous soutiennent chaque année Mairie de Chamalières, Mairie de Ceyrat, La Mutuelle Générale, Les lions de Chamalières, Lions Rotary de Clermont-Ferrand, France Bénévolats qui nous propose des bénévoles, ainsi que les représentants des structures d'Aide à Domicile comme les Petits Fils et Vitalliance.

## Compte rendu financier

Les comptes sont présentés par Jacques Billy car notre expert-comptable et bénévole Mr Pierre Eyraud est décédé en décembre 2023. C'est pourquoi nous avons mandaté le cabinet expert-comptable SAS INCOME.

Jacques commence par expliquer en quoi consiste l'association et son fonctionnement afin d'éclaircir les comptes

A quoi sert l'Association ? Son but, sa nature, son existence et son travail.

Quelles sont les recettes : dons, cotisations, subventions pour des projets à venir.

Définir les charges : 1 - Aides directes aidés et aidants (Ecole, visites à domicile, sorties, repas (gratuits pour les aidés)

2 - Aides indirectes : apporter le maximum de confort en favorisant les rencontres extérieures, les appels téléphoniques, les prospectus, internet etc...

3- L'apport du service administratif : secrétariat, comptabilité, fournitures, assurances, toutes les charges de la gestion journalière propre à l'association et les contraintes obligatoires etc.

Nous subissons comme bon nombre d'Associations des difficultés (baisse des dons, baisse d'effectifs) etc...

Pour 2023 notre bilan est bon, notre situation financière est encore saine par contre je ne peux pas vous commenter la comparaison des chiffres avec l'année antérieure pour la raison suivante, notre comptable et bénévole Monsieur Eyraud étant décédé au mois de décembre 2023. De ce fait il n'a pu établir le bilan 2023. C'est le cabinet d'expert-comptable Income qui s'en est chargé. Il se trouve que les méthodes de rédaction ne sont pas identiques (plus de détails chez Income) mais au final le résultat est le même (vérification effectuée par Income avec notre collaboration).

L'année 2023 se termine par un déficit de 680€ contre 1868€ en 2022.

Les produits en 2023 s'élèvent à 30 235€ contre 26416€ en 2022

Les charges en 2023 s'élèvent à 30916€ contre 28284€ en 2022. Une fois les sujets sérieux épuisés il était nécessaire de se restaurer.



**MOMENT DE PARTAGE**



## 28 juin 2024 – ASSEMBLEE GENERALE ADAPEI

Invitation due à notre partenariat avec l'ADAPEI et qui a eu lieu au Domaine de la Prade à Cébazat ou Jacques Billy, Monique Alvarez et Marcelle Chadeyras représentaient Aide et Répit.

\*\*\*\*\*



## 8 – 9 – 10 juillet 2024 – CENTRE JAUDE

Nous avons bénéficié pendant 3 jours, d'une boutique éphémère au Centre Jaude ce qui nous a permis de présenter notre Association aux personnes qui faisaient « du lèche vitrine » et qui ont été surprises de nous trouver dans ce lieu non prévu pour ce genre de manifestation. Mais tel était notre but surprendre, interroger et approcher des personnes réticentes dans leur quotidien touchées par les maladies neurodégénératives, en passant pendant leur shopping et en prenant discrètement un flyer. Nous étions plusieurs à nous relayer pendant ces trois jours, Gisèle Durand, Isabelle Aucouturier, Isabelle Chrétien Huguet Dolorès Alvarez, Jacques Billy, Monique Alvarez et Bruno Lesourd.

## 27 AOUT 2024 - OBSEQUES DE ADAM WEBER

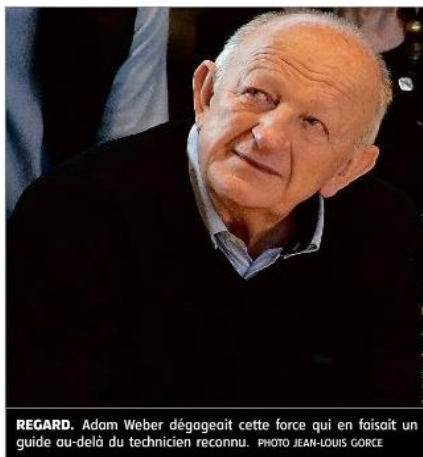
**BASKET-BALL/DISPARITION** ■ Il avait dirigé les Demoiselles de Clermont

### Au revoir Monsieur Adam Weber

Les très nombreux messages d'affection et d'hommage qui affluent sur les réseaux sociaux depuis l'annonce de son décès, à l'âge de 83 ans des suites d'une maladie rare, témoignent du grand vide que va laisser Adam Weber, au sein du monde du basket. Et pas seulement.

De Françoise Quiblier-Bertal à Maryse Dusseaulx-Sallois, d'Isabelle Fijalkowski à Philippe Szanyiel en passant par les innombrables joueurs qu'il a formés sans oublier tous ceux qui ont bénéficié de son expertise de grand technicien du sport au Lycée Godefroy-de-Bouillon de Clermont-Ferrand, tous saluent une personnalité attachante, affective, entière.

Pour beaucoup, il était plus qu'un simple ami. C'était un guide, fidèle à cette rigueur teintée d'élégance et à cette inlassable volonté de transmettre qui faisaient sa force. Son sourire, sa façon d'expliquer les choses de cette voix, à la fois douce et volontaire, reconnaissable entre mille étaient les marques d'une personnalité qui ne laissait pas insensible. Il avait la force de caractère et la



REGARD. Adam Weber dégageait cette force qui en faisait un guide au-delà du technicien reconnu. PHOTO JEAN-LOUIS GORCE

singularité de ceux que l'on finit par appeler seulement de leur prénom.

Adam était né le 19 août 1941 en Pologne, à Lwow (aujourd'hui la ville ukrainienne de Lviv). Quatre fois champion ou vice-champion de son pays natal avec le Slask de Wrocław, titulaire d'un magister d'éducation phy-

sique il décide de poser ses valises en France, du côté de Montluçon. Son parcours le mène ensuite dans la capitale auvergnate. Entraîneur des féminines de l'ASM de 1971 à 1974, il enchaîne en prenant la direction des prestigieuses basketteuses du CUC, les incomparables Demoiselles de Clermont.

Finaliste de la Coupe d'Europe des clubs champions puis demi-finaliste de la Coupe Ronchetti avec l'ASM, il est aussi celui qui donnera 18 titres de champion de France scolaire au Lycée Godefroy-de-Bouillon. Pendant plus de 35 ans, des générations d'élèves ont pu profiter de sa science du geste juste. Joueur, entraîneur, à l'origine de la création du centre de formation de l'ASM (l'ETPM), dirigeant, médaille d'or de la Jeunesse et des Sports, il a petit à petit marqué l'histoire du basket auvergnat, notamment à Chamalières et à Orcines. Officier dans l'Ordre des palmes académiques, impliqué tous azimuts, vice-président de l'association France-Pologne, il était depuis 2008, conseiller municipal de la commune d'Orcines.

Les obsèques d'Adam Weber auront lieu mardi 27 août à 14 h 30 en l'église d'Orcines, suivies de l'inhumation dans le cimetière de la commune. À son épouse, Françoise, à ses trois enfants Jean, Marie et Dorothee ainsi qu'à l'ensemble de sa famille, La Montagne présente ses condoléances. ■

Adam Weber avait une personnalité hors du commun. Il était l'époux de Françoise Weber, administrateur à Aide et Répit, et il était dévoué à beaucoup de causes, ainsi qu'à la nôtre. Je vous joins un article de La Montagne ou son club de basket fait son éloge, car nous ne pouvons pas toutes les diffuser.



## REPRISE SEPTEMBRE

Après une année de pratique, notre atelier mémoire au sein D'Aide et Répit a rencontré du succès !

Une trentaine de personnes ont suivi avec assiduité les séances de stimulations cognitives.

Ces séances sont destinées aux personnes âgées, désireuses de pallier aux pertes de mémoires rencontrées au quotidien. Ces séances durent une heure, et se déroulent les lundis après-midi à partir du **9 septembre 2024** tous les lundis après-midi.



**Chamalières Dolorès et Monique Alvarez**

Comme toutes les années Aide et Répit participe aux différents forums, et il a fallu faire deux équipes pour être présents sur Chamalières où nous étions à l'abri de la pluie, plus facile pour communiquer, à Ceyrat où Jacques et Marcelle ont été dans l'obligation de récupérer tous les documents avant de rentrer dans une salle pour se mettre à l'abri, afin de continuer à informer le public dans une bonne ambiance malgré tout.

\*\*\*\*\*

## 7 septembre 2024 FORUM DES ASSOCIATION

**Jacques Billy & Marcelle Chadeyras à Ceyrat**



## SEMAINE BLEUE à Clermont-Ferrand

**du 30 septembre au 4 octobre 2024**

Nous participons depuis plusieurs années maintenant, à la Semaine bleue (semaine des seniors) à Clermont Ferrand.

Cette semaine est destinée aux personnes âgées avec de nombreuses animations, spectacles, marche sportive, un petit retour en arrière sur le code de la route ainsi que « chantez et bougez ensemble », et pour finir une pièce de théâtre.

Pendant cette semaine avec des activités et manifestations variées, de quoi intéresser un maximum de personnes, douze Adhérents d'Aide et Répit ont participé au spectacle d'ouverture.



Nous étions également présents le 4 octobre 2024 lors du forum pour les aidants de la semaine bleue qui avait permis de concentrer un maximum d'Associations et de structures d'aide aux Aidants pour informer toutes les personnes qui s'interrogeaient.

## **CCAS de Chamalières (semaine bleue de Chamalières)**

Le 4 octobre 2024, Catherine Ussel (rééducateur cognitif et prévention santé) présentait une conférence sur la STIMULATION PROGRESSIVE DE L'ATTENTION ET DE LA CONCENTRATION, STIMULATION PROGRESSIVE DE L'ENSEMBLE DES FONCTIONS COGNITIVES DE LA MEMOIRE.

\*\*\*\*\*



## **Le 3 octobre 2024 démarrage de l'EFPAP pour sa 9<sup>ème</sup> session à l'EHPAD Le Lys Blanc à Ceyrat**

**Petit rappel :** « L'idée fondatrice de cette école, initiée par Pierre Boudrand, est que l'aidant comprenne la maladie, ses caractéristiques et son évolution, pour devenir acteur efficace et organisé de la situation.

L'Aidant apprend ainsi les principaux gestes quotidiens nécessaires à son proche et comment mieux observer et anticiper l'avenir ». (Pierre Boudrand)

Le programme :

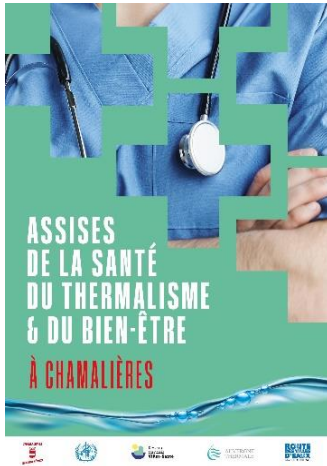
Module 1 – du début de la maladie jusqu'à l'apparition de la première dépendance

Module 2 – Période intermédiaire, la progression de la dépendance

Module 3 – Les problèmes de la dépendance totale, question du placement en institution.

Séance sur les aides financières

Séance sur la manipulation du malade



## **LE 14 Octobre 2024 – Assises de la Santé et du Thermalisme à CHAMALIÈRES**

Cet événement avait plusieurs objectifs : créer du lien entre les différents acteurs de la santé (professionnels, associations...). Invité par la Mairie de Chamalières, cette manifestation a sensibilisé les personnes présentes au fait que notre Association peut aider les couples aidants/aidés.

\*\*\*\*\*

### *Séance d'informatique*



## **Information sur AIDE ET REPIT GARD**

Le 18 août 2024, Aide et Répit 30 a célébré ses six années d'existence. Bien que la mise en place de notre association ait été longue, cela n'a pas découragé le noyau fondateur, déterminé à concrétiser notre vision. Les premières années ont été consacrées à bâtir les fondations de l'association, avec un fort investissement personnel et une recherche de financements pour soutenir nos actions.

Depuis, nous avons pu lancer des activités concrètes, notamment avec la pratique du Tai Chi, reconnue pour ses bienfaits cognitifs et pour améliorer l'équilibre, notamment chez les personnes âgées. Cette année, nous avons également étendu notre offre en ouvrant des formations en informatique destinées aux seniors, une initiative qui vise à réduire la fracture numérique et à les rendre plus autonomes dans l'utilisation des outils technologiques.

À venir, nous prévoyons de développer l'usage de la réalité virtuelle au profit des résidents de maisons de retraite, offrant ainsi une nouvelle expérience immersive bénéfique pour leur bien-être mental. De nombreuses autres activités sont en préparation, mais nous prenons soin de les introduire progressivement pour assurer un accompagnement de qualité.

Notre mission continue de s'enrichir grâce à l'engagement de tous et aux soutiens que nous recevons, et nous sommes impatients de poursuivre cette belle aventure.

Le Président

Antoine Sanchez

# **DES NOUVEAUTES DANS LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS ATTEINTS DE MALADIES NEURODEGENERATIVES**

## **Prise en charge des troubles du comportement**

Un guide pour le traitement des troubles du comportement vient d'être publié à la suite d'une longue réflexion d'experts. Il a été validé par les sociétés européennes et française de gériatrie et gérontologie.

Ces troubles qui peuvent apparaître en début de maladie, alors même que le patient en a conscience, disparaissent souvent ensuite pour réapparaître, souvent sous des formes différentes lorsque la maladie a beaucoup évolué. C'est souvent à ce stade que leurs prises en charge deviennent compliquées, et que les médecins sont perplexes devant les thérapeutiques médicamenteuses qu'il faut parfois associer à la prise en charge par des mesures non médicamenteuses d'accompagnement qui restent la base de la prise en charge de ces troubles du comportement.

Ce guide, à destination des praticiens mais aussi des aidants, est disponible auprès de l'association pour ceux qui voudraient s'informer pour en discuter ensuite avec le médecin traitant de leur patient. Ce guide traite les prises en charge suivant différents troubles du comportement (12 ou 14 suivant l'inventaire neuropsychiatrique utilisé) que ce soit pour les prises en charges non médicamenteuses que, en cas de crise, médicamenteuses.

Certaines pathologies, particulièrement à l'origine de troubles fréquents, comme la maladie à corps de Lewy, ou au contraire dans les pathologies débutantes font l'objet d'un chapitre particulier

Bruno Lesourd



## **DES NOUVEAUTES POUR LE TRAITEMENT DES PATIENTS ALZHEIMER ?**

Plusieurs essais cliniques de phase 3 (traitement contre placebo) ont été présentés en 2023 et 2024. Ces études montrent un ralentissement de la dégradation des patients déjà malades.

Il s'agit d'étude concernant le traitement des patients par des anticorps monoclonaux agissant sur les plaques amyloïdes et les détruisant. Un des traitements utilisant le "lacanemab" est déjà commercialisé aux USA (sous le nom de Lequeubi). Un autre le "donanemab" a fait l'objet d'une publication qui montre une diminution de la charge amyloïde de 80% ainsi qu'une diminution de la dégradation de 30%, en 18 mois. Il se pourrait que certains neurones, atteints de façon partielle, puissent retrouver une activité normale avec ces traitements !! Ce serait la première fois qu'on pourrait stopper le cercle infernal de cette maladie !!!

Il y a donc, ce qui est nouveau depuis longtemps, une lueur d'espoir pour améliorer ces patients. Mais restons prudents, il reste beaucoup de points à vérifier avant que ces traitements puissent être utilisés hors essai clinique :

- ① quel est le bénéfice à long terme ?
- ② et ce pour quels patients ?

De plus ces traitements ne peuvent pas être donné à tous les patients, notamment pas si :

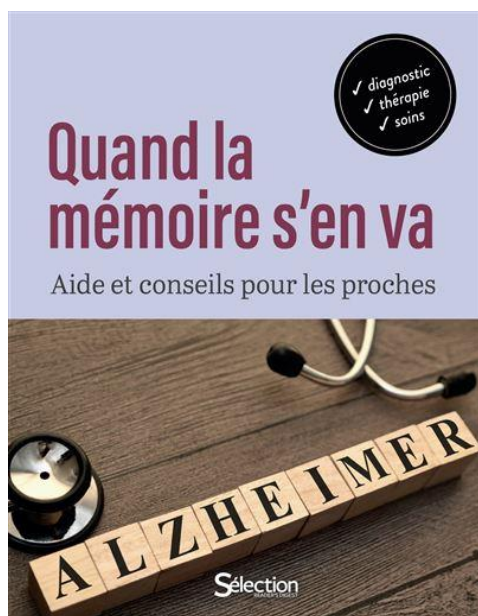
- Les patients sont sous anticoagulant,
- Présentent des micro-saignements à l'IRM,
- Sont porteurs de 2 gènes de l'apoE4

Beaucoup reste donc à faire avant que ces traitements, ou d'autres en cours d'étude, puissent être donnés pour le bénéfice des patients Alzheimer. Mais réjouissons-nous de ces progrès qu'on attendait depuis si longtemps !!!

Bruno Lesourd

## LE COIN DU LECTEUR (source FNAC)

### QUAND LA MEMOIRE S'EN VA



Comment faire face sereinement à la maladie d'Alzheimer ?

Quelles méthodes pour renforcer ses facultés ?

Quel traitement choisir ?

Quels sont les premiers signes ?

Quelle prise en charge choisir ?

Où trouver du soutien ?

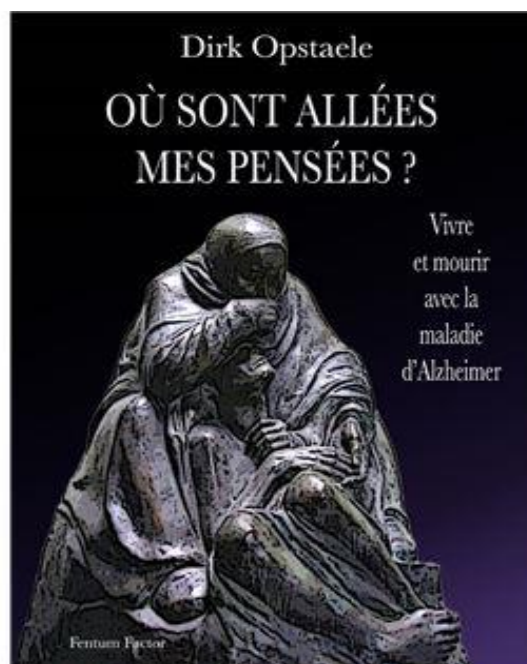
Quels conseils pour les aidants ?

Ce sont toutes les questions qui trouvent une réponse dans ce guide pratique. Découvrez les clés pour mieux comprendre la maladie et accompagner un proche dans les meilleures conditions. un proche dans les meilleures conditions.

### OU SONT ALLÉES MES PENSÉES ?

Vivre et mourir avec la maladie d'Alzheimer

Dirk Opstaele fait un voyage à travers le temps. En arrière-plan, l'évolution vertigineuse de la vie au XXe siècle. Dans un récit intensément ressenti et précis, il décrit l'impact impitoyable de la maladie d'Alzheimer. Comment son grand-père et sa mère y ont succombé, et comment il a vécu cela en tant que petit-fils et fils. Une nouvelle émouvante."... la grande force persuasive de ce récit personnel puissant et émouvant..." (Karel D'huyvetters dans Het Humanistisch Verbond)



**Nous lançons un appel aux adhérents qui ont un peu de disponibilité, afin de venir nous rejoindre lorsqu'il y a des manifestations avec la présence d'Aide et Répit.**

**Vous pouvez contacter le secrétariat pendant la permanence le matin au**

**☎ 04 73 19 30 06 ou par mail ✉ [contact@aideetrepit.fr](mailto:contact@aideetrepit.fr) -- Merci à vous.**



**ASSOCIATION AIDE ET REPIT**

**Maison des Associations  
11 rue des Saulées**

**63400 CHAMALIERES**

☎ : 04 73 19 30 06

[Mail : contact@aideetrepit.fr](mailto:contact@aideetrepit.fr)

[site internet : www.aideetrepit.fr](http://www.aideetrepit.fr)

## **BULLETIN D'ADHESION**

**Cotisation annuelle :**

**Par année calendaire**

**Exercice 2025**

Membre actif : ..... **36 €**

+

Membre bienfaiteur : .....

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse complète \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_      Portable \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**Il est important de nous donner votre adresse électronique, car son utilisation nous fait gagner du temps et nous évite des frais postaux.**

Merci d'adresser le présent document et votre règlement à l'ordre de l'association « **Aide et Répit** ».

Vous remerciant de votre soutien, la Présidente vous adresse ses meilleurs sentiments.

J'autorise     Je n'autorise pas la diffusion des coordonnées aux autres membres de l'association.

le .....

Signature

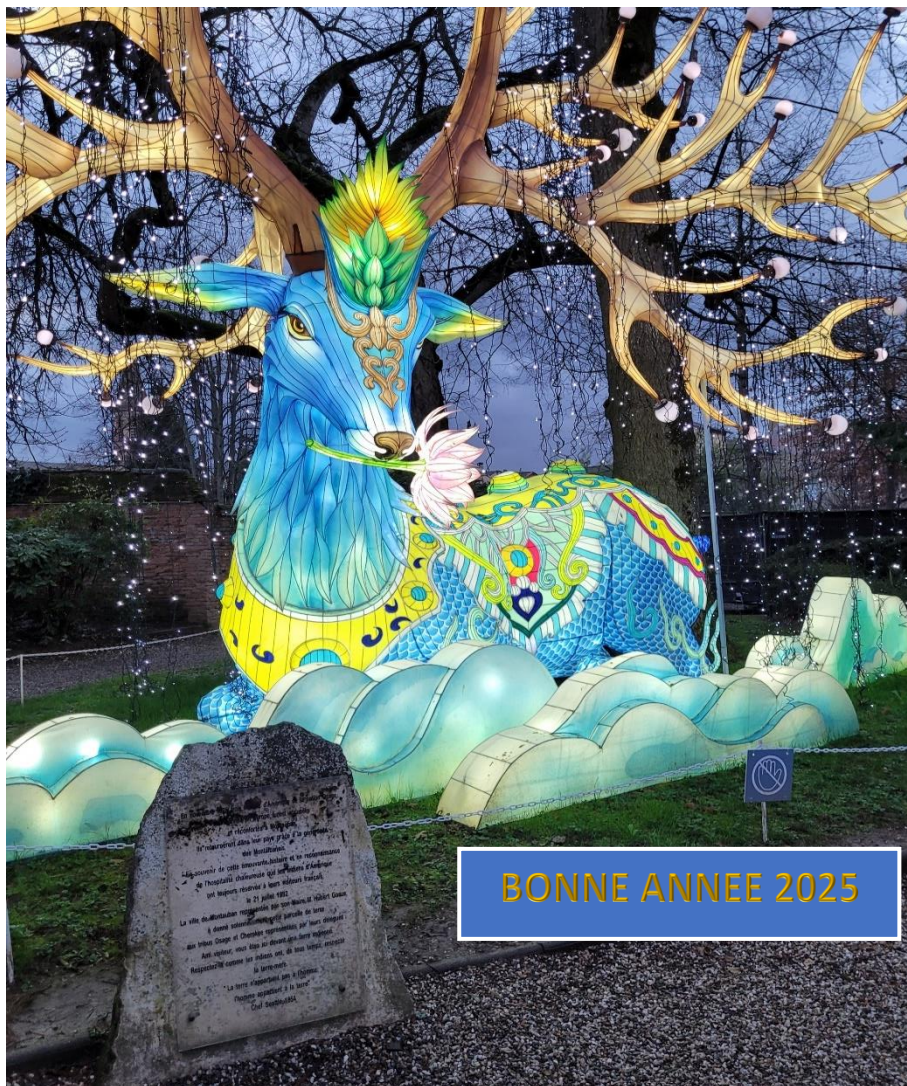
« Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données n° 2016/679 du 27 avril 2016 et sous réserve d'en faire la demande expresse vous disposez d'un droit d'accès et de rectification de vos données personnelles ainsi qu'un droit d'opposition et d'un droit à l'effacement des données personnelles vous concernant, que vous pouvez exercer en écrivant directement à Aide et Répit, en précisant dans l'objet du courrier « droits des personnes » et en joignant la copie de son justificatif d'identité. »





Joyeuses et excellentes  
fêtes de Noël

AU REVOIR 2024  
EN ROUTE POUR L'ANNEE 2025



Toute l'Equipe d'Aide et Répit vous  
présente ses meilleurs vœux pour  
L'année 2025