

Proches Aidants en Combrailles

Les dispositifs de la
Plateforme Itinérante
d'Accompagnement et de
Répit des Combrailles

A destination des aidants
accompagnant à domicile
une personne malade

Octobre
2020

Vous pouvez profiter de ces dispositifs car vous accompagnez au quotidien une personne vivant à domicile et souffrant d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée ; d'une maladie de Parkinson ; d'une sclérose en plaques ; de séquelles d'AVC ; de troubles de la mémoire, de l'attention, de la concentration ; d'une perte d'autonomie.

→ Vous avez **besoin de vous absenter** et ne souhaitez pas laisser seule la personne que vous accompagnez. La PFAR vous propose de prendre le relais pour une ou plusieurs heures à domicile.



→ Vous aimeriez avoir des **informations** sur la façon de se servir d'un **ordinateur**, naviguer sur internet, créer et se servir d'une adresse mail, même si vous êtes débutant. La PFAR intervient à votre domicile.



→ Vous avez l'impression que la personne dont vous vous occupez aurait besoin d'**activités adaptées, de stimulation intellectuelle**. La PFAR intervient à domicile auprès d'elle pendant 1 heure.



→ La PFAR dispose de nombreuses **ressources adaptées** à votre situation : fiches pratiques simples et concrètes ; bibliothèque spécialisée ; ressources numériques ; jeux.



→ Vous aimeriez proposer des **activités** à la personne que vous accompagnez. La PFAR vous **prête du matériel** et vous accompagne dans la mise en situation et dans les façons de l'adapter aux capacités de la personne ; en collaboration avec l'Esa des Combrailles et l'association Aide et Répit



→ Vous avez besoin d'**échanger avec un professionnel**, la PFAR vous propose des heures d'accompagnement individualisé, information sur la maladie de la personne aidée, recommandations pratiques applicables au quotidien, soutien psychologique.



→ La PFAR est à votre disposition pour toutes les questions que vous vous posez sur **l'accompagnement de votre proche** (maintien à domicile, questions administratives, renseignements sur les pathologies). Elle vous conseillera et vous orientera si besoin vers les interlocuteurs appropriés



LES DISPOSITIFS SONT GRATUITS

SEULES LES HEURES DE REPIT A DOMICILE SONT PAYANTES (3 € de l'heure)

Dans le cadre de la crise sanitaire actuelle, les gestes barrières sont à respecter par les bénéficiaires et les intervenants. Le port du masque n'est pas demandé pour les bénéficiaires mais est exigé pour les intervenants. L'ensemble du matériel utilisé est désinfecté à chaque utilisation.

Renseignements et inscriptions auprès de
Marie-Ange, Anne-Sophie et Amélie
Coordonnées ci-dessous



PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT
ITINÉRANTE DES COMBRAILLES

Plateforme Itinérante d'Accompagnement et de Répit
des Combrailles

Rue du Général Desaix / BP 25
63390 Saint Gervais d'Auvergne

07-50-65-60-72 / repit@combrailles.com / 2020