N°8- SEPTEMBRE 2021

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES COMBRAILLES

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
2 Place du 8 mai 1945
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous :
Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com

PFAR des Combrailles

SEPTEMBRE

REFAIRE UN POINT

Traditionnellement, septembre est le mois de la rentrée, de la remise à zéro, d'un nouveau départ. Ce numéro sera donc consacré au fonctionnement de la Plateforme. L'occasion de découvrir ou de redécouvrir, de comprendre et d'appréhender de quelle façon nous pouvons être à vos côtés pour vous accompagner dans votre rôle d'aidant.

Septembre sera aussi la reprise en présentiel des groupes d'échange entre aidants, initiés en mars 2020 en partenariat avec l'association Aide et Répit. L'occasion de rencontrer d'autres aidants, de se sentir compris, de discuter de ses expériences et d'apprendre de celles des autres, de se trouver des points communs, et de lier de nouvelles connaissances.

L 'équipe de la Plateforme reste à votre écoute pour toutes vos questions sur l'accompagnement de votre proche à domicile.

LE TERRITOIRE

D'ABORD DE LA PROXIMITÉ

Nous soutenons les proches aidants qui accompagnent à domicile une personne souffrant de troubles cognitifs, d'une maladie neuroévolutive (maladie d'Alzheimer, de Parkinson, sclérose en plaques, etc). Nous intervenons sur l'ensemble du territoire des Combrailles, les trois communautés de communes Combrailles Sioule et Morge, Chavanon Combrailles et Volcans, Pays de Saint Eloy, ainsi que les communes de Charbonnières les Varennes, Pulvérières et Saint Ours les Roches. Nous sommes porté par le Smadc, syndicat mixte pour l'aménagement et le développement des Combrailles.

Nous connaissons bien le territoire et ses dispositifs.
Nous travaillons en partenariat avec les structures. Nous venons vous rencontrer à domicile, et organisons des actions au plus près de chez vous, avec une possibilité de transport.

L'ÉQUIPE

CRÉER UN LIEN DE CONFIANCE

Marie-Ange Nénot, animatrice, Anne-Sophie Sibille, assistante de soin en gérontologie et Amélie Ribes, neuropsychologue, sont vos interlocutrices. Elles se déplacent à domicile ou vous accueillent au local à Saint Gervais d'Auvergne.

Marie-Ange

Anne-Sophie

LES ACTIONS

DIALOGUE, BIENVEILLANCE, EMPATHIE

Nous proposons, organisons et animons des interventions à domicile. L'objectif est de vous rencontrer pour appréhender au mieux votre environnement et les problématiques du quotidien.

Pour la personne que vous accompagnez :

- stimulation cognitive
- rencontres en mini-groupe à domicile ou en groupe par secteurs
- massages-détente, relaxation

Pour permettre de diminuer ses angoisses, de valoriser et maintenir ses capacités, de passer un bon moment, de trouver des activités adaptées et plaisantes, de pouvoir vous accompagner dans cette relation et la mise en place d'activités régulières, d'ouvrir tranquillement sur d'autres dispositifs.

Pour vous accompagner dans votre rôle d'aidant :

- Répondre à vos questionnement sur la maladie de votre proche,
- Vous expliquer quels peuvent être les relais à domicile, les aides financières, comment cela fonctionne, vous orienter vers les services appropriés
- Vous permettre de trouver des solutions pour avoir du temps pour vous
- Vous apporter des temps de ressourcement, de bien être (massage-détente, relaxation)
- Vous accompagner auprès de la personne malade pour l'acceptation d'autres aides que la vôtre
- Vous faire bénéficier d'un accompagnement psychologique
- Vous apporter des ressources : prêt de livres, de jeux adaptés, de tablettes numérique

Pour vous sentir soutenu dans le quotidien, pour avoir des interlocuteurs dédiés, trouver des pistes de solutions, bénéficier de temps pour vous.

Des actions collectives sont également proposées :

- Des sorties et des animations pour vous et la personne que vous accompagnez
- Des ateliers par secteur pour la personne malade
- Des groupes d'échange entre aidants

Pour sortir et échanger en toute quiétude grâce à notre accompagnement, pour se rencontrer autour de problématiques communes.

L'aidant chemine à sa vitesse dans son accompagnement, entre culpabilité et charge émotionnelle, solitude et isolement, besoins et envies, l'appui de professionnels extérieurs permet de prendre du recul, de se sentir écouté. Le respect du rythme et de la personnalité de chacun, aidant et personne accompagnée est primordial, c'est pourquoi nous sommes attentives à chaque étape que vous vivez dans votre accompagnement et nous nous adaptons de façon personnalisée. Avancer ensemble, aidant, aidé, professionnels contribue à apporter le mieux être nécessaire dans cette période de vie particulière.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

INSCRIPTIONS AU 07-50-65-60-72

LE JARDIN DE L'ABBAYE

Jeudi 9 septembre
A 14 heures, lieu dit l'Abbaye, Youx
Claude vous fera découvrir son jardin avec passion.
- Sortie à destination des proches aidants accompagnés ou pas de leur parent
- Gratuit - Transport possible - Goûter partagé

GROUPE D'ÉCHANGE ENTRE AIDANTS

Jeudi 30 septembre
A 14 heures au local de la PFAR
En partenariat avec l'association Aide et Répit, la Plateforme vous propose une rencontre sur des problématiques qui vous concernent pour pouvoir échanger avec d'autres aidants et l'accompagnement de professionnels.
- Gratuit sans engagement - Transport possible
- Accueil des personnes aidées au sein d'un groupe d'activité
- Possibilité d'intervention à domicile pour s'occuper de la personne aidée en votre absence (organisé et financé par nos soins, nécessité de nous prévenir le plus tôt possible)

LES DISPOSITIFS DU MOMENT

DES RÉPONSES ADAPTÉES
INSCRIPTIONS SUR SIMPLE APPEL 07-50-65-60-72

- Accompagnement de la personne aidée au domicile pendant l'absence de l'aidant - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 3 € de l'heure -
- Ateliers d'activités adaptées et de stimulation cognitive au profit des personnes aidées - gratuit - à domicile
- Temps de relaxation- aidants et/ou aidés - gratuit - à domicile
- Ateliers informatique pour les aidants - gratuit - à domicile
- Séances de massage-détente à domicile - aidants et/ou aidés - si besoin activités proposées à la personne aidée lors du massage de l'aidant - 1 heure - 5 €
- Accompagnement psychologique individualisé, conseils pratiques, informations sur la maladie, les aides, les services
- Des ressources : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées,
- L'ensemble des dispositifs et rendez-vous mensuels s'effectuent dans le respect des gestes barrières